



# Manabu Watanabe

## Aunkai Seminar & Shiatsu

15-16. Dezember 2018

Samstag

11:00 – 13:00

16:30 – 19:00

Sonntag

10:30 – 13:00

seminar 65€ / einheit 25 €

Ort: 1.Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str. 100

01277 Dresden



Übernachtung im Dojo mit eigenen Schlafsack möglich.

**Angebot: private Shiatsu-Behandlung 50€/h**

Aunkai ist eine Methode, die natürlichen und effizienten Bewegungsprinzipien des Budo zu erkunden. Manabu Watanabe wird uns außerdem näher bringen wie die gleichen Prinzipien im Shiatsu benutzt werden können. Der Lehrgang ist für alle Kampfkünste offen –

Shiatsu-Kenntnisse sind nicht nötig!

weitere Informationen und Kontakt über [marudojo@web.de](mailto:marudojo@web.de)

Informationen zu Aunkai über <https://www.aunkai-tokyo.jp/en/aunkai>



# Manabu Watanabe

## Aunkai Seminar & Shiatsu

15-16. December 2018

Saturday

11:00 – 13:00

16:30 – 19:00

Sunday

10:30 – 13:00

seminar 65€ / class 25 €

place: 1.Aikidoschule Dresden  
Kippsdorfer Str. 100  
01277 Dresden



possibility to stay at the dojo, please bring own sleeping back

**offer for private Shiatsu-treatment 50€/h**

Aunkai offers a trainingmethod to explore the natural and efficient principles to move in a martial context. Manabu Watabe will also teach us how the same principles can be used for Shiatsu. The seminar is open to members of all martial styles – no Shiatsu knowledge required!

for more information please contact us on [marudojo@web.de](mailto:marudojo@web.de)  
information about Aunkai: <https://www.aunkai-tokyo.jp/en/aunkai>